

CORSO ISTRUTTORE TORINO – CENTRO NUOTO TORINO

Requisiti

- aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
- essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- non aver riportato condanne penali.

Iscrizione e pagamenti dovranno essere effettuati **(solo successivamente al superamento della prova di ammissione)**

- 200 euro: sul portale federale "portale.federnuoto.it"
- 150 euro: mezzo bonifico

Causale: NOME + COGNOME + corso istruttori aprile/maggio cnt

IBAN: IT2120200801145000101403239

INTESTATO A: CENTRO NUOTO TORINO

Il Corso:

Il Corso prevede lo svolgimento di

- 32 ore di teoria in presenza
- 11 ore di pratica in presenza
- 16 ore di lezioni videoregistrate da seguire su piattaforma FAD della Federazione Italiana Nuoto.

Sono consentite 8 ore di assenza sul monte ore totale.

- 74 ore di tirocinio da effettuarsi in qualità di osservatore presso una Società affiliata alla FIN che sia anche Scuola Nuoto Federale.

La certificazione del tirocinio dovrà essere firmata dal Rappresentante legale della Società su carta intestata della Società.

Tutte le lezioni in presenza saranno tenute presso la struttura: Piscina Sebastopoli, corso Sebastopoli 260.

Partecipazione alla prova di ammissione

Per accedere al corso occorre superare la prova di ammissione che avrà luogo in data 25 Ottobre 2024 ORE 20.00 presso l'impianto CENTRO NUOTO TORINO – PISCINA SEBASTOPOLI

La prova consiste nel saper eseguire:

1. tuffo di testa;
2. recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 mt di profondità;
3. percorrenza di almeno 12,5 mt in subacquea;
4. stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
5. 25 mt di nuoto negli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero)

Per iscriversi alla prova di ammissione occorre

- inviare ENTRO il 20 Ottobre 2024 una mail a FORMAZIONE@CENTRONUOTOTORINO.COM con i seguenti dati personali: nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, indirizzo residenza, comune residenza, provincia e cap, cellulare.
- Presentarsi sul piano vasca con **il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica** in corso di validità (durata 1 anno dall'emissione).

Sono esentati dalla partecipazione alla prova di ammissione gli atleti tesserati agonisti o gli ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico e nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica. Costoro devono comunque inviare una mail a FORMAZIONE@CENTRONUOTOTORINO.COM sottolineando la loro posizione di atleti o ex atleti.

Modalità di iscrizione e pagamento corso

Ogni info vi verrà comunicata dopo la prova d'ingresso.

Segue piano lezioni :

Docente	Argomento	Ore	Giorno e orario	Tipologia di lezione
Bergadano	Prova pratica attitudinale	1	25 ottobre 2024 ore 20.00	Teoria
Massa	Introduzione al corso	1	Mercoledì 06 novembre 2024 18.30	Teoria
Massa	Contenuti del corso	1	Mercoledì 6 novembre 2024 19.30	Teoria
Ghisleri	La scuola nuoto federale	1	Sabato 9 novembre 14.00-17.00	Teoria
Ghisleri	Organizzazione della scuola nuoto	1		
Ghisleri	Aspetti organizzativi	2		
Grosso	Il processo di comunicazione	1	Domenica 10 novembre 10.00- 13.00 /14.00-18.00	Teoria
Grosso	Gestione del singolo e del gruppo	1		
Grosso	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1		
Grosso	Costruzione dell'autostima	1		
Grosso	Insegnamento e apprendimento	1		
Grosso	Strategie didattiche e clima psicologico	1		
Grosso	Tipologie di allievo	1		
Grosso	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1		
Massa	L'uomo e l'acqua	1	Domenica 17 novembre 9.00 - 12.00 /13.00-16.00	Teoria
Massa	Figura e ruolo dell'istruttore	1		
Massa	Cenni di teoria del movimento	1		
Massa	Schemi motori terrestri e acquatici	1		
Massa	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1		
Massa	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1		
Bergadano	Ambientamento e acquaticità	2	Mercoledì 20 novembre 18.30- 21.30	Teoria
Bergadano	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1		
Bergadano	Galleggiamenti spostamenti postura e propulsione	3	Sabato 23 novembre 17.15	Pratica
Satta	La locomozione in acqua e i 4 stili canonici	1	Sabato 30 novembre 14.00	Teoria
Satta	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	Sabato 30 novembre 15.00	Teoria
Satta	Tecnica e progressione didattica stile libero e dorso	2	Sabato 30 novembre 17.00	Pratica
Satta	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	Domenica 1 dicembre 15.00	Teoria
Satta	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	Domenica 1 dicembre 17.00	Pratica
Ghisleri	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	Domenica 1 dicembre 10.00	Teoria + pratica
ghisleri	Ginnastica educativa e prenatatoria	1		
ghisleri	Sicurezza in piscina	1	Domenica 1 dicembre 12.00	Teoria
Bergadano	Cenni di fitness in acqua	1	Sabato 7 dicembre 16.00	Teoria
Bergadano	Cenni di fitness in acqua	2	Sabato 7 dicembre 17.00	Pratica
Esami	Data presunta esami		Mercoledì 18 dicembre	Prova scritta + colloquio orale